

花あそび
～春の花がひらくイメージ～



日時 16 [日] 10:00～11:30
13:30～15:00

参加費 1,500円

定員 各回10名

主催 平野 豊美

マルタス市民活動
交流会 vol.10



日時 16 [日]
13:30～15:30

参加費 無料

定員 20名

主催 丸亀市市民交流活動センター
マルタス

認知症予防脳トレ



日時 18 [火]
10:00～11:00

参加費 500円

定員 10名

主催 ブレインキッズ体操教室

花のある暮らし
採れたての草花を使った
春のアーチ



日時 21 [金] 10:00～11:30
13:00～14:30

参加費 大人1,500円 (小学生以下
800円)

定員 各回8名

主催 grain la rue

マルタスうたごえ広場



日時 21 [金]
10:30～11:30

参加費 500円

定員 30名

主催 神余音楽教室

陰ヨガ



日時 21 [金]
19:30～20:30

参加費 1,000円

定員 10名

主催 Sora-Yoga

貯筋運動の会



日時 18 [火]
13:30～14:30

参加費 500円

初めての方は通帳代込800円

定員 20名

主催 木村 圭子

ワンコインで学べる！
カタカナ英会話



日時 18 [火]
19:00～20:00

参加費 500円

定員 12名

主催 カタカナ英会話ジェッタ

いつものご飯献立レッスン



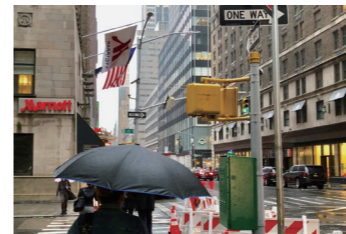
日時 19 [水]
10:00～11:30

参加費 500円

定員 10名

主催 さらだくらぶ料理教室

夜のアートの旅トーク
ニューヨーク編



日時 21 [金]
19:30～20:30

参加費 無料

定員 8名

主催 大坪 則和

ひろえば街が
好きになる運動



日時 22 [土]
10:00～10:50

参加費 無料

定員 自由参加

主催 まるがめ世話やき隊 /
丸亀市市民交流活動センター
マルタス

写真Talk！
撮った写真を持ち寄って
語ろう！



日時 22 [土]
13:00～15:00

参加費 無料

定員 8名

主催 Invisible

運動習慣をつけよう
～いやしのフィットネス～



日時 19 [水]
14:30～15:30

参加費 500円

定員 6名

主催 金山 美樹

カラフル体操

予約不要



日時 20 [木]
10:00～11:00

参加費 500円

定員 20名

主催 カラフル体操

能ってなあに？
舞ってみよう 謡ってみよう



日時 20 [木]
14:00～15:00

参加費 無料

定員 20名

主催 能楽を楽しむ

夜のカラダほぐしヨガ
(美腸)



日時 22 [土]
19:30～20:30

参加費 1,000円

定員 12名

主催 A-LALA.Yoga

カーネーションの花飾り



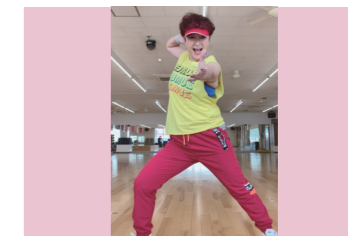
日時 23 [日] 10:00～10:30
10:40～11:10 / 11:20～11:50

参加費 1,600円

定員 各回3名

主催 森里美

Enjoy ZUMBA



日時 23 [日]
14:00～15:00

参加費 500円

定員 25名

主催 Po-caa